

## Secretariado:

Soc. Portuguesa de Menopausa – Isabel Castro

Av. Óscar Monteiro Torres nº 46 – r/c

Tel: 21 3174356 / 93 6016522 Fax: 21 3156658

e.mail: [secretariado@socportmenopausa.mail.pt](mailto:secretariado@socportmenopausa.mail.pt)

## Comunicações Livres e Posters

Regulamento em <http://www.spmenopausa.pt>

## Inscrições:

Sócios da SPM e da AEEM: € 150,00

Não Sócios da SPM e da AEEM: € 175,00

## APOIO:

Amgen - BIAL - Gedeon Richter Portugal - ISDIN  
ISUS - Merck Sharp & Dhöme - Lab. Pfizer - Servier Portugal



# IX reunião luso-espanhola de Menopausa

09–11 FEVEREIRO 2012

Hotel Pestana Alvor Praia



# IX REUNIÃO LUSO-ESPANHOLA DE MENOPAUSA : OBESIDADE, HORMONAS E ENVELHECIMENTO



## 09 FEV 12

18.30 – 19.30 Entrega de documentação 20.00 Cocktail de boas vindas

## 10 FEV 12

08.30 – 09.00 Credenciação – Registration

### PAINEL 1 OBESIDADE E HORMONAS – RISCO CARDIOVASCULAR

Moderadores: *Fátima Romão* (P) e *Rafael Sánchez Borrego* (E)

09.00 – 09.20 **Factores de Risco – o que há de novo/ Risk factors – what’s new**

*António Candido Pinto* (P)

09.20 – 09.40 **Obesidade e Stress Oxidativo/ Obesity and Oxidative Stress**

*Plácido Llana* (E)

09.40 – 10.00 **Síndrome metabólico e influência genética/ Methabolic syndrom and genetic**

*Influence - Nicolás Mendoza* (E)

10.00 – 10.20 **Paradigma das dislipidémias / Dislipidemic paradigm**

*Andrés Forteza*(E)

10.20 – 10.40 **Estrogeneos induzem cardio-proteção?/ Estrogens induce cardio-protection?**

*Nuno Marques* (P)

10.40 – 11.20 **Discussão / Discussion**

11.20 – 11.50 **Coffee break**

### PAINEL 2 OBESIDADE E HORMONAS COMO FACTOR DE RISCO ONCOLÓGICO

Moderadores: *Jose Villero* (E) e *E. Passos Angelo* (P)

11.50 – 12.10 **No aparelho digestivo / In the digestive system**

*Vitor Fernandes* (P)

12.10 – 12.30 **Prevalência das Lesões Endometriais na Mulher Obesa/ Endometrial lesions**

*prevalence in the obese woman – Domingo Madera* (E)

12.30 – 12.50 **Cancro da Mama / Breast Cancer**

*Claudio Rebelo* (P)

12.50 – 13.10 **Cancro, pele e envelhecimento / Cancer, skin and aging**

*Camil Castel-Branco* (E)

13.10 – 13.40 **Discussão / Discussion**

14.00 Almoço Oradores / Speakers Lunch

*exercício físico ao ar livre / caminhada*

17.00 – 18.00 **Posters / Comunicações livres e Simpósios Indústria Farmacêutica**

18.30 **ASSEMBLEIA GERAL DA SPM**

## 11 FEV 12

08.30 **Abertura do secretariado**

### PAINEL 3 OBESIDADE E HORMONAS – ACADEMIA DO EQUILÍBRIO

Moderadores: *Tereza Paula* (P) e *Antonio Estevez* (E)

09.00 – 09.20 **Esteróides sexuais e Osso / Sexual steroids and bone**

*Antonio Cano* (E)

09.20 – 09.40 **“Ai a minha dor nas costas!” / Oh, my back pain!”**

*Jorge Lains* (P)

09.40 – 10.00 **Mexe-te! / Get sporty!**

*Helena Moreira* (P)

10.00 – 10.20 **Obesidade e função sexual / Obesity and sexual function**

*Mª Céu Santo* (P)

10.20 – 11.00 **Discussão / Discussion**

11.00 – 11.30 **Coffee break**

### PAINEL 2 OBESIDADE E HORMONAS – ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS PARA O BEM-ESTAR

Moderadores: *Santiago Palacios* (E) e *Fernanda Galdes* (P)

11.30 – 11.50 **Depressão e ansiedade associadas á obesidade pós-menopausa / Depression**

*and anxiety associated to postmenopausal obesity - Diogo Sennfelt* (P)

11.50 – 12.10 **Influência Hormonal no Índice Massa de Corporal / Hormone influence in BMI**

*Faustino Pérez López* (E)

12.10 – 12.30 **Terapias Naturais na Obesidade/ Natural therapies to handle obesity**

*Maria Concepción Navarro* (E)

12.30 – 12.50 **Como melhorar a imagem / How to improve the look**

*Alexandra Osório* (P)

12.50 – 13.10 **Terapêutica hormonal, fim do mito / Hormone therapy, end of the myth**

*Montserrat Manubens* (E)

13.10 – 13.40 **Discussão / Discussion**

14.00 Almoço Oradores / Speakers Lunch