

**SECRETARIADO:** Av. Almirante Reis nº 62 – 1º Esq. 1150-020 Lisboa  
Telef: 213 174 356 / 936 016 522  
Fax: 213 156 658  
geral@socportmenopausa.mail.pt  
http://www.spmenopausa.pt

## APOIOS:

- \* Amgen
- \* BIAL
- \* Bayer Portugal S.A.
- \* Daiichi-Sankyo
- \* Grunenthal
- \* Glaxo Smith & Kline
- \* ISDIN
- \* ISUS – Prod. Farmacêuticos e Cosméticos
- \* Laboratórios Delta
- \* Laboratórios Vitória, S.A
- \* Merck Sharp & Dhöme
- \* Novartis Farma – Produtos Farmacêuticos
- \* Servier Portugal



### **Estalagem do Sado**

Rua Irene Lisboa, nº 1 - 2900-028 Setúbal  
Tel: 265 54 2800 Fax: 265 542 828  
www.estalagemdosado.com  
GPS: 38.530774; -8.902072



# **XII Reunião Científica**

## **Sociedade Portuguesa de Menopausa**



PROGRAMA

# **15 e 16 Outubro 2010**

Estalagem do Sado  
**Setúbal**

15 Outubro 2010

16h 00m – 19h 00m

Mesa 1

## Workshop

Imagiologia na Menopausa

Mesa 2

Menopausa e TH



16 Outubro 2010

08h 50m

Abertura

09h 00m – 10h 00m

### PAINEL 1 – ENVELHECER SAUDÁVEL

Moderadores:

*Mário de Sousa e Fátima Romão*

Isabel Santos

*Como Preparar a Menopausa*

Tereza Paula

*O Fim da Fertilidade?*

Irene Paiva

*Contraceção e Menopausa*

Isabel Casal

*Humor e Amor*

10h 00m – 10h 30m

**Discussão**

10h 30m – 11h 00m

*coffee break*

11h 00m – 11h 45m

### PAINEL 2 – MENOPAUSA E PAVIMENTO PÉLVICO

Moderadores:

*Isabel Matos e Amaral Canelas*

Alexandre Lourenço

*O Prolapso Urogenital: Factores de risco, diagnóstico e indicações de tratamento cirúrgico*

Helder Guerreiro

*A Prevenção/ Reabilitação do Prolapso Urogenital*

Rui Sousa

*A Bexiga Hiperactiva : Diagnóstico e Tratamento*

11h 45m – 12h 15m

**Discussão**

12h 15m – 12h 40m

### COMUNICAÇÕES LIVRES (3)

Coordenadores:

*Isabel Santos e Isabel Casal*

12h 40m – 13h 00m

**Discussão**

13h 00m – 14h 00m

*Almoço*

14h 15m – 15h 00m

## SIMPÓSIO

15h 00m – 16h 00m

### PAINEL 3 – MENOPAUSA E CORAÇÃO

Moderadores:

*Amália Martins e A. Trigo Pereira*

Diogo Torres

*Doença Coronária*

Quitéria Rato

*Lípidos*

Isabel Marcão

*Hipertensão Arterial*

Miguel Viana Batista

*Doença Cérebro Vascular*

16h 00m – 16h 30m

**Discussão**

16h 30m – 17h 00m

*coffee break*

17h 00m – 17h 30m

### PAINEL 4 – APARELHO OSTEOARTICULAR

Moderadores:

*Fernanda Galdes e Isabel Marques*

Carla Rodrigues

*A Idade e os Ossos*

João Páscoa

*A Idade e as Articulações*

17h 30m – 18h 00m

**Discussão**

18h 00m

*Encerramento*

18h 00m – 18h 45m

## SIMPÓSIO

20h 30m

Jantar