

WORKSHOP

V Simpósio Internacional da SPM

Ipanema Porto - Porto, 14 e 15 Outubro 2011

COMUNICAÇÕES LIVRES/POSTERS

Autor(es):

António Almeida Silva, Ricardo Santos, Fernanda Tavares, Mário Sousa, José M. Furtado

Morada: Rua Madrid 31 4460-356 Sra. da Hora

Telefone: 919522119 Telemóvel: 919522119

E-mail: Antonioalmeidaobgyn@gmail.com

Título: PREVALÊNCIA ARTROSE PÓS MENOPAUSA - A REALIDADE PORTUGUESA

Autor que irá apresentar: António Almeida Silva

Meios Audiovisuais: Datashow x Slides □ Projector multimédia □

Introdução e objectivos

A menopausa representa mais de um terço da vida da mulher e esta modificação acarreta múltiplas alterações fisiológicas que interferem com sua qualidade de vida. A artrose é uma patologia crónica, caracterizada por alterações degenerativas da cartilagem hialina, associadas a esclerose de osso subcondral e neoformação óssea reaccional. O objectivo deste trabalho foi estudar a prevalência da artrose pós menopausa, correlacionando o status hormonal, idade, área de residência e clínico que realizou o diagnóstico.

Métodos:

Estudo observacional descritivo, transversal. Foi aplicado um questionário presencial a mulheres da consulta de climatério e internamento.

Resultados:

Foram realizados 52 questionários. Cerca de 72 % das utentes apresenta mais de 55 anos e refere diagnóstico de artrose, primordialmente realizado pelo Médico de família.

Com o aumento de idade a prevalência de artrose atinge quase os 100%.

Não registamos alterações de incidência com variações geográficas.

Conclusões:

A artrose pós menopausa representa uma patologia com grave repercussão na qualidade de vida da mulher. Apresenta uma elevada prevalência na população estudada, em concordância com a literatura revista. Este questionário aparenta ser um bom instrumento na orientação da mulher, na tentativa de minimizar os efeitos desta patologia no pós menopausa.